

טיפים להצלחה בראיונות און-ליין

הטיפ הטוב ביותר שנוכל לספק לכם בנוגע לראיונות און-ליין:

להתכונן, להתנהג ולבצע בדיוק כמו בראיון עבודה פיזי רגיל!

טיפ נוסף: הולכים לבחון ולבדוק אתכם בדיוק כמו בראיון רגיל, אם לא יותר - זכרו זאת ונצלו זאת לטובתכם!

במידה ותשימו את שני הטיפים הללו על ראיונות עבודה און-ליין - השגתם כבר 80% הצלחה. מרגיע, נכון? אז בואו נתקדם ל-100% 😊

יתרונות בראיונות און-ליין -

- ❖ **בחינה עצמית** - ישנה אפשרות להקליט את הראיון ולצפות בו שוב, לצורך למידה ושיפור לראיונות הבאים. דבר זה יאפשר חיזוק נקודות שעוד יש לעבוד עליהן ואף לקבל חוות דעת על הביצועים מאדם נוסף.
- ❖ **הימצאות בסביבה הטבעית** - הימצאות במקום מוכר ונוח (בית, או מקום שקט אחר) מפחיתה לחץ ודאגות מיותרות לגבי: האם אמצא את המקום, אגיע בזמן, או האם ארגיש בנוח. פחות דברים להתעסק בהם, מלבד הראיון עצמו ואופן הביצוע שלכם בו.
- ❖ **תחושה של שוויון** - התחושה ששני אנשים מדברים מול מסך, יוצרת תחושה של שוויון ולא ש"אחד מעל השני". דבר זה מאפשר תחושה נוחה יותר ויצירת שיח שהוא יותר "בגובה העיניים", עבור שני הצדדים, דבר אשר יכול לתרום רבות לראיון.

טיפים לביצוע ראיון און-ליין מעולה -

- ❖ **פנו לכם זמן** - ודאו שיש לכם מסגרת זמן מספיקה לביצוע הראיון בצורה נינוחה ולא בלחץ. כל תחושה שבאה לידי ביטוי בשפת גוף, תקבל משנה תוקף בראיונות אונליין, משום שלצד השני אין שום דבר להתעסק בו מלבדך.
- ❖ **דברו ברור** - שימו לב שמספר הגורמים אשר עשויים להעניק רושם טוב בראיונות אונליין מצטמצמים למראה ודיבור. לכן, חשוב לדבר ברור, בקול שנשמע ולא לבלוע מילים. ודאו כי שומעים אתכם טוב וכי אתם נמצאים בחדר עם קליטה ונטול רעשים לקיום הראיון. דבר זה יתרום גם לתחושת הביטחון שלכם בעיני המראיין.
- ❖ **"ויהי אור"** - שימו לב להיכן אתם נמצאים ומקיימים את הראיון. בחרו אזור ניטרלי, נטול בלגאן. המטרה היא שיתרכזו אך ורק בכם ולא בדברים אחרים שימשכו תשומת לב ויתפסו את העין. ודאו שהאור נמצא לפניכם ולא מאחוריכם, על מנת שלא יצור תמונה חשוכה ולא ברורה שלכם.
- ❖ **היכון, הכן, צא!** - שום דבר לא יחליף ולא ישתווה להכנה מוקדמת. בצעו חקר מקדים על החברה והתפקיד שאתם מועמדים אליו ודלו כמה שיותר פרטים שביכולתכם לדלות. זה מרשים, מראה עניין ומציג אתכם כהרבה יותר מוכנים לראיון ולתפקיד.
- ❖ **"מראה מראה שעל הקיר..."** - חשוב מאד! בראיונות און-ליין יש לנסות להימנע ככל שניתן מלהסתכל על עצמכם לאורך כל הראיון ובאמת קשה להימנע מזה. הקפידו להסתכל ישירות אל תוך המצלמה כאשר אתם עונים על שאלה שנשאלתם ועל המראיין כאשר הוא מדבר.
- ❖ **קו עקום שמיישר הכלי? - חיוך! חייכו** - הכל נשמע, נראה ועובר טוב יותר עם חיוך. זה ישדר חברותיות ונעימות, והכי חשוב - נינוחות בסיטואציה (גם אם אתם לא באמת נינוחים), מה שבהחלט יכול לשדרג את הביצוע במהלך הראיון.
- ❖ **תרגלו את הסיטואציה** - נסו לקיים שיחה מקדימה לראיון, בדיוק באותו האופן בו אתם עומדים להתראיין, ואף מומלץ לבצע סימולציה עם חבר טוב או בן משפחה על מנת לתרגל את הסיטואציה, כך שלא תרגיש לכן זרה לחלוטין בזמן הראיון.

